

大人のための...

メニエールの歌

2008/03/03 (耳の日) by F.Y.SADO

昔、フランスの メニエール博士が
耳の病気で「めまい」が起こることを 発見しました

『①めまい、②耳鳴り、そして③難聴』

この3つがそろって 繰り返しおこる病気 を…

“メニエール病”と呼ぶようになりました

「あっ、私も繰り返し『めまい』がして 近くのお医者さんで

“メニエールでしょう” って言われました」…

ちょっと待って！ 「耳鳴り」はありましたか？「聞こえにくい」ですか？

「めまい」を繰り返す度に「聞こえにくく」なりますか？

えっ？ちがうって？「めまい」だけですって？

“メニエール病”は『①めまい、②耳鳴り、そして③難聴』

この3つがそろって 繰り返しおこる病気 だから

“メニエール病”かどうかは 聞こえの検査が必要

「どこで、どうやって調べるの？」

『みみ・はな・のど』のお医者さんで きちんとした聴力検査を受けましょう

“メニエール病”は、『①めまい、②耳鳴り、そして③難聴』

この3つがそろって 繰り返しおこる病気

「めまい」(発作)を繰り返す度に「聞こえ」が悪くなる

でも、きちんと治療すれば、発作を予防でき、難聴が進むのを抑えられます

繰り返しめまいを起こす病気は、他にも沢山あります

お悩みの方は 『みみ・はな・のど』のお医者さんで相談しましょう

耳の中にある、内耳(ないじ)という場所の「むくみ」が原因といわれています

「むくみ」を取るのに、やや不味いですが液体やゼリー状の「利尿剤」を飲みます

「むくみ」予防のために、ストレスを貯めず、減塩食や、規則正しい生活が推奨されます

All rights reserved. Copyright by F.Y.SADO ,2008